

Literaturhinweise

Zur Erstellung des vorliegenden Buches habe ich unter anderem die folgenden Bücher, einige Gedichtbände, sowie diverse Zeitungsartikel und Zeitschriften verwendet. Es ist nicht mehr möglich, jeden Abschnitt genau zurückzuverfolgen und zuzuordnen, aber ich habe sehr darauf geachtet, möglichst wenig Substanz der anderen Werke zu übernehmen. Einige der Bücher haben mich nur ganz entfernt inspiriert; dennoch möchte ich auch sie hier auflisten.

- n André Kraus, Winfried Wagner/ „Aikido für Einsteiger. Die elegante Selbstverteidigung“/ Sport und Gesundheit Verlag GmbH
- n Rolf Brand/ „Aikido“/ Falken Verlag GmbH
- n Kisshomaru Ueshiba/ „Der Geist des Aikido“/ Werner Kristkeitz Verlag
- n Fritz Küster/ „Das Geheimnis östlicher Weisheit und das Christentum“/ Werner Kristkeitz Verlag
- n Samy Molcho/ „Alles über Körpersprache“/ Mosaik Verlag
- n Andreas Flitner/ „Konrad, sprach die Frau Mama... Über Erziehung und Nicht-Erziehung“/ Piper Verlag
- n Siegfried Brockert, Gabriele Braun/ „Das EQ Testbuch“/ Heyne Bücher
- n Desmond Morris/ „Der Mensch mit dem wir leben“/ Droemer Knaur Verlag
- n Gary Goldschneider, Joost Elffers/ „Das Geburtstagsbuch“/ DuMont Verlag
- n François Lelord, Christophe André/ „Der ganz normale Wahnsinn. Vom Umgang mit schwierigen Menschen“/ Gustav Kiepenheuer Verlag
- n Johannes Kuhn/ „Geduld. Für Tage, die uns nicht gefallen“/ Kreuz Verlag
- n Genie Z. Laborde/ „Mehr sehen. Mehr Hören. Mehr Fühlen. Praxiskurs Kommunikation“/ Junfermann Verlag
- n Rainer Oberthür/ „Kinder fragen nach Leid und Gott. Lernen mit der Bibel im Religionsunterricht“/ Kösel Verlag
- n Dr. Christian Weisbach, Ursula Dachs/ „Mehr Erfolg durch emotionale Intelligenz“/ Gräfe und Unzer Verlag
- n Diverse Autoren/ „Die besseren Pillen. Gesundheit durch natürliche Medikamente und Heilmethoden“/ Mosaik Verlag
- n Dr. Erich Wühr/ „Gesund durch chinesische Heilkunst“/ Gräfe und Unzer Verlag
- n Wilhelm Johnen/ „Muskelentspannung nach Jacobsen“/ Gräfe und Unzer Verlag
- n Viktor Obeck/ „Isometrik“/ Knaur Verlag
- n Marcia Casswell, Norman Lobsenz/ „Sag mir wie Du liebst. Der Weg zur glücklichen Partnerschaft“/ Bastei Lübbe Verlag
- n Friedemann Schulz von Thun/ „Miteinander Reden 1. Störungen und Klärungen“/ ro ro ro
- n Dr. Jörg Müller/ „Kranke Seele, kranker Körper“/ Humboldt Taschenbuch Verlag
- n Peter Lauster/ „Wege zur Gelassenheit“/ ro ro ro
- n Verena Kast/ „Die Dynamik der Symbole. Grundlagen der Jungschen Psychotherapie“/ dtv
- n Jean Liedloff/ „Auf der Suche nach dem verlorenen Glück“/ C.H. Beck Verlag
- n F. Hatch, L. Maietta, S. Schmidt/ „Kinästhetik“/ DBfK-Verlag
- n Aurelio Peccei/ „Die Zukunft in unserer Hand“/ Molden Verlag
- n Hans Lieb, Dr. Andreas von Pein/ „Der kranke Gesunde. Psychosomatik für Betroffene“/ Trias Verlag
- n Mario Anke, Klaus Seißelberg/ „Wehr Dich. Das Sicherheitsbuch für Frauen“/ Trias Verlag
- n R. L. Wing/ „Der Weg und die Kraft. Tao-te-king“/ Bechtermünz Verlag
- n Silke Schwartau/ „Schöner, stärker, schlanker. Werbung und Wirklichkeit“/ ro ro ro
- n Inazō Nitobe/ „Bushido. Die Seele Japans“/ Werner Kristkeitz Verlag
- n „Die Bibel“/ diverse Ausgaben
- n David Eisenberg, Thomas Lee Wright/ „Chinesische Medizin. Begegnungen mit Qi“/ Knaur Verlag
- n Daniel Goleman/ „EQ. Emotionale Intelligenz“/ dtv
- n Leon Chaitow/ „Das sanfte Gesundheitsprogramm. Massage, Atmen, Meditation und Ernährung“/ Mosaik Verlag
- n Karl-Dieter Ulke/ „Vorbilder im Denken. 32 Porträts großer Philosophen“/ Gondrom Verlag
- n Fritz Zorn/ „Mars“/ Fischer Verlag
- n Naomi Feil/ „Validation. Ein Weg zum Verständnis verwirrter alter Menschen“/ Ernst Reinhardt Verlag

- n Peijian Shen/ „Chinesische Heilmassage. Einfache Übungen zur Linderung von Schmerzen“/ Bechtermünz Verlag
- n Andrea Hurton/ „Gute Umgangsformen heute“/ Weltbild Verlag
- n Arnold Lazarus, Allen Fay/ „Ich kann, wenn ich will. Anleitung zur psychologischen Selbsthilfe“/ dtv, Klett-Cotta Verlag
- n Irene Claremont de Castillejo/ „Die Töchter der Penelope. Elemente des Weiblichen“/ dtv
- n Mahatma Gandhi/ „Worte des Friedens“/ Herder Verlag
- n Dr. Kenneth Cooper/ „Ernährungsfaktor Gesundheit“/ BLV Verlag
- n „Duden 12. Zitate und Aussprüche“/ Dudenverlag
- n Simon Singh/ „Fermats letzter Satz. Die abenteuerliche Geschichte eines mathematischen Rätsels“/ dtv
- n Brian Greene/ „Das elegante Universum. Superstrings, verborgene Dimensionen und die Suche nach der Weltformel“/ Siedler Verlag
- n Scott Adams/ „Das Dilbert Prinzip. Die endgültige Wahrheit über Chefs, Konferenzen, Manager und andere Martyrien“/ Heyne Verlag

Etwas ungewöhnlich: Einige Musikempfehlungen, zur akustischen Verdeutlichung von Harmonie und Energie.

- n Tangerine Dream/ „Hyperborea“
- n Tangerine Dream/ „Force Majeure“
- n Mike Batt/ „Schizophonia“
- n Mike Oldfield/ „Incantations“
- n Mike Oldfield/ „The songs of distant earth“
- n Mike Oldfield/ „Tubular Bells I-III“
- n Mike Oldfield/ „The Millenium Bell“
- n Jean-Michel Jarre/ „Revolutions“
- n Jean-Michel Jarre/ „Oxygene I & II“